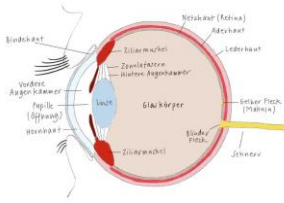
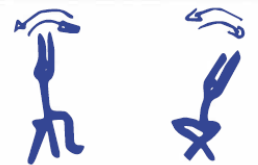
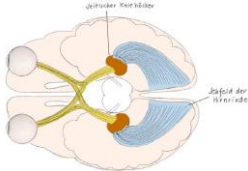
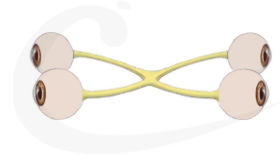
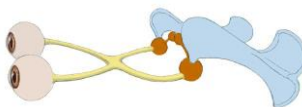
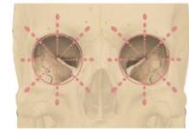
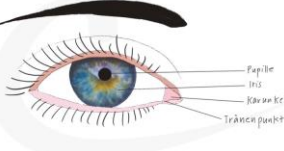
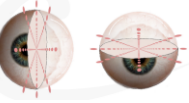

	<p>GP sitzen</p> <p>Hüftpfännchen und Augenhöhlen verbinden</p>		<p>Netzhaut als Haut des Glaskörpers wahrnehmen, ausdehnen, zusammenziehen, ausdehnen</p> <p>Aderhaut vorstellen, ausdehnen, zusammenziehen.</p> <p>Lederhaut (Augenweiss) vorstellen, verdünnen, verdicken, ausdehnen zusammenziehen</p>
	<p>Hochturm – Bambus im Wind</p>		<p>Wahrnehmung der Muskeln um den Sehnerv</p> <p>Kreuzung der Sehnerven spüren</p> <p>Mit gekreuzten Nervenbahnen Richtung Kronenpunkt folgen.</p>
	<p>2 vordere und 2 hintere Augen</p> <p>Augendrohen vorstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> - beide nach vorne oben - beide nach hinten oben - beide rechts, beide links 		<p>Weg von der Hornhaut zum Kronenpunkt dreimal bewusst durchwandern.</p> <p>In der Vorstellung die Glaskörper den Sehnerven entlang zum Kronenpunkt wandern.</p>
	<p>Augenhöhlenquadranten</p>		<p>Quadrantendehnung mit der Iris</p> <p>Quadrantendehnung in der Pupille</p> <p>Linsen aufplustern und zusammenziehen</p>
	<p>Glaskörper ausdehnen</p>		<p>Augäpfel in der Hirnschale von einem Ohr zum andern wandern lassen. Hirnschalen massieren.</p> <p>Augen in der Augenhöhle wiegen.</p>